



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránanady

KURZ

CVIČENÍ JÓGY

čtvrtek
17:00 – 18:30

Dobručice
tělocvična ZŠ

zahájení
7. 10. 2021

System Jóga v denním životě vytvořil Mahámandaléšvar Paramhans svámí Mahéšvaránanda podle autentické jógové tradice pro člověka naší moderní společnosti. Jsou to systematicky stupňovitě řazená cvičení určená k získání tělesného, duševního, sociálního i duchovního zdraví a harmonie. Pravidelné cvičení podle tohoto systému je zárukou plynulého a trvalého pokroku, bez ohledu na věk a tělesnou konstituci cvičícího...

Kurzovné (říjen - prosinec): 550 Kč
Zlevněné: 450 Kč (důchodci, studenti, RD)

Účastníci cvičení v roce 2020, mají 8 týdnů zdarma.

Pořádá Jóga v denním životě Frýdek-Místek, z. s.
frydek-mistek@joga.cz | tel. 736 278 698 | www.joga.cz/frydek-mistek